

ایمنی در کارگاههای ساختمانی

مدرس: مهندس حسین کاشیها
بهار 1401



اول ایمنی
بعد کار
Safety First

مقدمه :

بخش مهندسی راه و ساختمان فعالیت های چون ساخت، نگهداری و مرمت، و خراب کردن ساختمان های کوچک، متوسط و بزرگ دایمی یا موقتی را در برمی گیرد. از اختلافات عمده بین ساختمان سازی و صنایع دیگر می توان به:

- متغیر بودن محل کار
- عدم حفاظت و قرار گرفتن در معرض هر گونه شرایط آب و هوایی
- عدم تکرار ماهیت کار
- تغییر تدریجی آن با زمان
- و عدم ثبات ترکیب نیروی کار
- متعدد بودن شرکت های طرف قرارداد

▶ بهداشت کار / بهداشت حرفه ای

▶ عبارت است از علم و فن پیشگیری از بیماری های ناشی از کار و ارتقای سطح سلامتی افراد شاغل از طریق کنترل عوامل زیان آور محل کار

Gaiter

► برای محافظت ساق پا در برابر پاشش فلزات مذاب یا جرقه های جوشکاری از **گتر** استفاده می شود.



گتر

/getr/

گتر . [گ] (فرانسوی ، ا) قطعه هایی از پارچه که قسمت پائین ساق پا و بالای کفش را می پوشاند. روپوش کفش که از پارچه آن را میدوزند برای محافظت کفش از باران و برف و گل.



Safety Glasses



2-14 ► بیشترین و کمترین حد کدر بودن عینک ایمنی می باشد



Goggle Glasses



► **عینک ایمنی گاگل** از چشم و صورت افراد در برابر گرد و غبار و پرتاب ذرات محافظت می نماید.



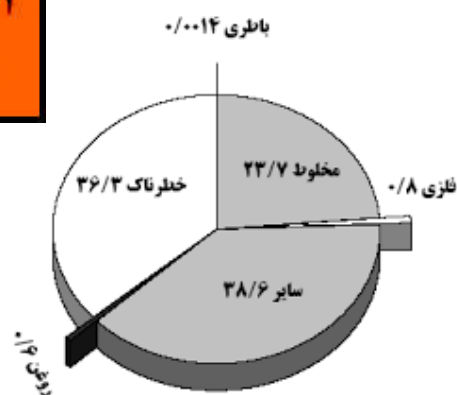
► در کارگاه های ساختمانی به کارگرانی که با گچ و سیمان در تماس مستقیم هستند روزانه **یک لیوان شیر** باید داده شود.





بر اساس تعریف پسماندهای خطرناک در کشور
به 5 گروه تقسیم می شوند:

- 1- زباله های اتمی
- 2- زباله های بیمارستانی
- 3- زباله های پلاستیکی
- 4- زباله های ساختمانی
- 5- زباله های شیمیایی



کارت سلامت شغلی

▶ کلیه شاغلین کارگاه های ساختمانی باید دارای کارت سلامت شغلی معتبر بوده و استعداد جسمانی و روانی متناسب با کارهای ارجاع شده را داشته باشند



اهداف ارگونومی

الف) کاهش خستگی و تنش

ب) بهبود کیفیت زندگی

ج) کاهش خطای انسانی

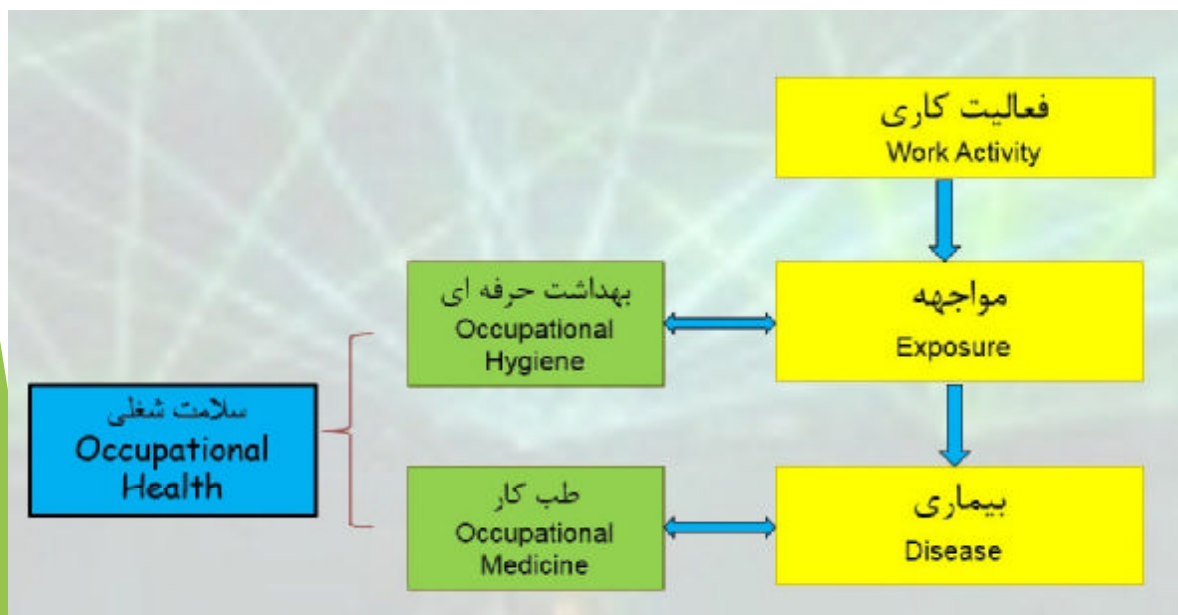


► فعالیت بهداشت حرفه ای

► الف) تشخیص

► ب) ارزیابی

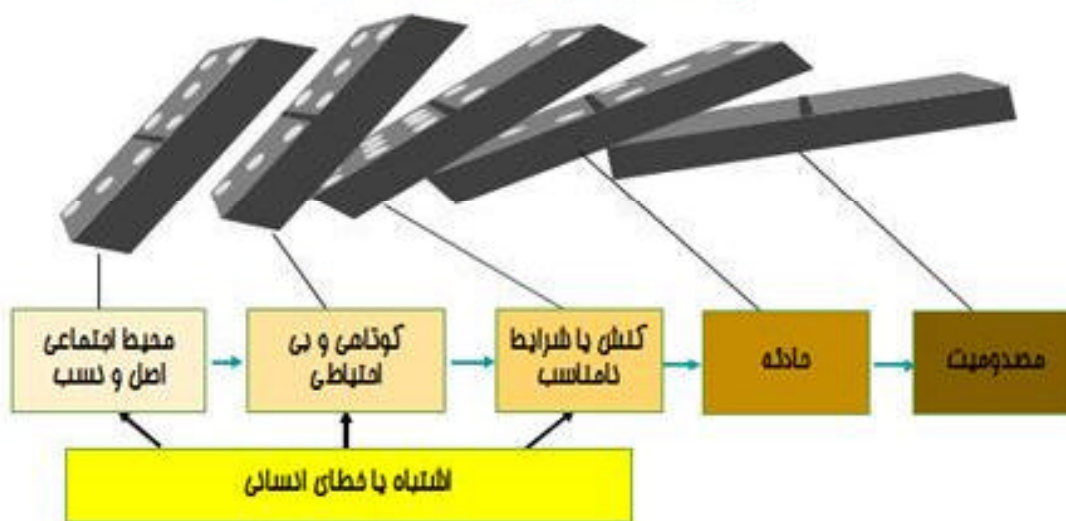
► ج) کنترل



2- تئوری دومینو توسط هنریچ مطرح شد و شامل 5 مرحله می شود

تئوری دومینو

در سال ۱۹۳۶ اولین دانشمند در مورد حادثه / پیشگیری نظر داد
هربرت واکر هینریچ
“پیشگیری از حوادث صنعتی”



حداقل میزان روشنایی در کارگاه

- 1- برای پله و مسیرهای عبوری 150 لوکس
- 2- برای انجام کارهای ساده بنایی 250 لوکس
- 3- برای انجام کارهای با دقت بالا بالای 500 لوکس



► در کارگاه ساختمانی سازنده موظف است اقدامات لازم به منظور **حفظ و تامین ایمنی و بهداشت کار و حفاظت محیط** زیست را به عمل آورد

طناب کوتاه (لنیارد) Lanyard

لنیارد یک طناب یا تسمه کوتاه و قابل انعطاف است که از طریق آن کمر بند یا یراق ایمنی به طناب نجات متصل می شود.
نقطه مهار و طناب نجات باید قابلیت مهار یک بار ثابت 5400 پوندی (2450 کیلو گرم) را داشته باشد

